

СОГЛАСОВАНО

с педагогическим советом
МОБУ «Русская школа» г. Минусинска
Протокол № 5 от 30.05.2018 г.



СОГЛАСОВАНО

с управляющим советом
МОБУ «Русская школа» г. Минусинска
Протокол № 5 от 24.05.2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

**в муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа № 6 «Русская школа»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. N 189 об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МОБУ «Русская школа».

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения МОБУ «Русская школа», регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирующий режим занятий обучающихся МОБУ «Русская школа».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение размещается на официальном сайте МОБУ «Русская школа» (далее Школа) в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утверждаемых ежегодно приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

2.5. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели, в 9 классе - 33 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.6. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34 недели, в 11 классе - 33 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.7. Учебный год составляет учебные периоды: четверти (1-9 классы), полугодия (10, 11 классы). Количество четвертей в течение учебного года – 4 (1-9 классы), 2 полугодия (10, 11 классы).

2.8. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.9. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе в третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.10. Обучение в Школе ведется в 1-х классах - пятидневная учебная неделя, во 2- 11 классах - шестидневная учебная неделя.

2.11. Обучение учащихся 1- 11 классов осуществляется в первую смену.

2.12. Продолжительность урока во 2 – 11 классах составляет 45 минут.

2.13. В соответствии с требованиями СанПин 2.4.2.2821-10 в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый;

ноябрь, декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.14. Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 30 минут.

2.15. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены продолжительностью не менее 15 минут.

2.16. Расписание звонков:

Уроки 1 классы: I полугодие

II полугодие

1 урок – 8.30-9.05

8-30 – 9-10

2 урок – 9.25-10.00

9-25 – 10-05

Динамическая пауза

3 урок – 10.30-11.05

10-30 – 11-10

4 урок – 11.25-12.00

11-35 – 12-15

Уроки 2-11 классы:

1 урок: 08.30 – 09.15;

2 урок: 09.25 – 10.10;

3 урок: 10.30 – 11.15;

4 урок: 11.35 – 12.20;

5 урок: 12.35 – 13.20;

6 урок: 13.30 – 14.15;

7 урок: 14.25 – 15.10;

2.17. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимальной допустимой недельной нагрузки.

Максимальная допустимая недельная нагрузка в академических часах:

| классы | 6-дневная учебная неделя, не более | 5-дневная учебная неделя, не более |
|--------|------------------------------------|------------------------------------|
| 1 | | 21 |
| 2-4 | 26 | |
| 5 | 32 | |
| 6 | 33 | |
| 7 | 35 | |
| 8-9 | 36 | |
| 10-11 | 37 | |

2.18. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.19. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов не должен превышать 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при шестидневной учебной неделе;

- для обучающихся 5 - 6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся классов 7 - 11 – не более 7 уроков.

2.20. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60- 80 %.

2.21. При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и

иностранный язык, природоведение, информатика) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровня образования предметы естественно-математического и гуманитарного цикла.

2.22. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2 уроке; 2- 4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 уроках.

2.23. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.24. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут.

2.25. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продленного дня, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором школы.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора школы.

4. Изменение режима занятий обучающихся

4.1. Изменения в режиме занятий обучающихся школы утверждаются приказом директора школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.